

DAGENES INDHOLD

Hver dag starter med et kort oplæg i plenum, efter at vi har spist morgenmad og smurt madpakker. Emnet varierer fra dag til dag, men handler om at være ung i dag.

Herefter er der fysisk aktivitet på programmet – primært vandring med forventet hjemkomst midt på eftermiddagen. Efter aftensmaden er der fællessamling med en aktivitet og hygge – og sengetid senest kl. 23.00.

Der bliver tid til at slappe af undervejs, men forvent også at du bliver udfordret – og skal give en hånd med i køkkenet og ved oprydningen.

RETNINGSLINIER OG HJÆLPERE

For at sikre at alle får en god camp, vil jeg bede dig om at indgå en aftale med mig og Ungdomsskolen om at:

1. Vi viser hensyn og respekt for hinanden.
2. Vi accepterer andre og deres vaner – også selvom de kan synes lidt mærkelige.
3. Vi udviser almindelig sund fornuft og ansvarlighed.
4. Vi følger de voksnes instrukser.
5. Alkohol og energidrikke er forbudt.

Jeg glæder mig sammen med mine hjælpere til en helt fantastisk camp sammen med dig og står klar til at skabe de bedste rammer for 8 sjove, hyggelige og udfordrende dage i Norge.

KONTAKT

Hvis du eller dine forældre har brug for at komme i kontakt med mig før, under eller efter campen, kan jeg fanges på tlf. 2615 1809.

Glade hilsner
Ulla Holtze, campleder
Allerød Ungdomsskole



Camp Hemsedal

Hemsedalen, Norge

d. 3/8 til d. 10/8-2024

Kære Camp-deltager

Tiden nærmer sig Camp Hemsedal 2024. Her får du en række praktiske oplysninger om bl.a. tid og sted og hvad du skal pakke:

AFGANG

Campen starter **lørdag d. 3. august 2024**. Husk en madpakke til frokost.

Vi mødes ved Engholmskolen, Rådhusvej 5 i Allerød foran svømmehallen **kl. 6.00**.

HJEMKOMST

Campen slutter **lørdag d. 10. august 2024**.

Vi forlader hytten i Norge ca. kl. 10.00 og kører mod Allerød med forventet ankomst ved Engholmskolen **ca. kl. 21.30**.

CAMP-SITE

Campen foregår i et lækkert sommerhus i Hemsedalen i Norge med mulighed for at både, fiske og vandre i nær afstand.

Adressen er: Skarsnuten, Hemsedal, 3560 Hemsedal, Norge.



PAKKELISTE

VIGTIGT! Blå sygesikringskort og pas

Madkasse med madpakke til lørdag frokost

Lagen og dyne/pude-betræk

Håndklæde(r)

Toiletsager (HUSK solcreme, aftersun, vabelplaster og myggebalsam)

Vindtæt jakke

En god varm trøje

Evt. kasket og tynde fingerhandsker

Regntøj

Badetøj

Vandresko/støvler og/eller gode gå-sko, som du står fast i

Indesko + evt. sandaler/klipklappere

Behageligt hverdagstøj, som du trives i og kan bevæge dig i

(Vandre)strømper og undertøj

Nattøj

Hyggeting (blade, spil, I-pad mv.)

Lommepenge

Lille vandrerugsæk (til madpakke, vand og en trøje, når vi er på tur)

Drikkedunk og snacks

NB! Du skal selv sørge for en almindelig rejse- og ulykkesforsikring.

MAD

Mad skal vi have masser af. Menuen er varieret og sund – og tager udgangspunkt i de ønsker vi sammen finder på intro-aftenen. Herudover er der masser af frugt og grønt i løbet af d

OVERNATNING

Du og de andre deltagere fordeles i 4 værelser.

Alle skal ligge i sengene kl. 22.30.

Vækning foregår kl. 7.30 og der serveres morgenmad kl. 8.00.

